

# Nyugdíjas

## 2019 évkönyv

2018. november. 23–24.

A **EXPO** **SENIORPLUS** **Ó** évkönyve

aktívan 50 felett

**Minden, ami fontos és ami érdekes, minden, amit tudni kell és érdemes  
2019-ben is a nyugdíjasoknak – egy helyen, a Nyugdíjas Évkönyvben!**

2019-es naptár – névnapokkal, egyházi ünnepekkel, neves évfordulókkal és horoszkóppal, hasznos tanácsok és szórakoztató olvasnivalók, rejtvények – egy könnyen forgatható, igényes kiadványban! Mindentudó kézikönyv annak az egyre szélesebb korosztálynak, amely aktívan, egészségesen és a világra nyitottan kívánja eltölteni nyugdíjas éveit. Témáink egy évre szóló olvasnivalót kínálnak, a nyugdíjas korosztály érdeklődésének megfelelő megközelítésben és tálalásban. Rovataink átfogják a nyugdíjasélet minden területét: **életmód, testi-lelki klinika, alternatív gyógy-módok, gasztronómia, utazás, művészet, sport, öltözködés, divat, hobbi, tudomány, képzés, kert, állatok, családi élet, párkapcsolat, idősgondozás-gondoskodás, segédeszközök, fogyasztóvédelem, biztonság, jog.**

**Kiemelten foglalkozunk belföldi és külföldi utazási ajánlatokkal, a gyógy-, termál- és élményfürdőkkel, az idősbárát szállodák kínálatával. Bemutatjuk azokat az árukat és szolgáltatásokat, amelyekhez a nyugdíjasok az élet bármely területén kedvezményesen juthatnak hozzá.**

Ingyenesen megkapják a nyugdíjasklubok, -szervezetek, nyugdíjasotthonok lakói, illetve a nyugdíjasbarát önkormányzatok nyugdíjastagozatai.

**Lapzárta: november 5. • Megjelenés: november 23.**

**Évkönyvünk a X. SeniorPlus Expóra jelenik meg.  
Az első 5000 látogató díjmentesen kapja meg a kiadványt.**



### Hirdetési méretek, árak

1/1	1/2 fekvő	1/2 álló	Rovat-támogatás
tükör 118x175 mm vágott 148x210 mm	tükör 118x85,5 mm vágott 148x105,5 mm	tükör 57x175 mm vágott 72x210 mm	1/5 méret vágott 148x42 mm
220 000 Ft	150 000 Ft	150 000 Ft	50 000 Ft
1/1 PR-cikk 220 000 Ft	Kifutó hirdetésnél 5 mm rátöltést kérünk minden oldalra!		
B4 480 000 Ft	Teljes rovatátogatás esetén (5 db) 10% kedvezmény.		
B2, B3 400 000 Ft	Elhelyezési felár: 25%.		
	Pr-cikk technikai költség: 10%.		
	Áraink az áfát nem tartalmazzák!		

[www.nyugdijasexpo.hu](http://www.nyugdijasexpo.hu), [www.seniorplusexpo.hu](http://www.seniorplusexpo.hu)

E-mail: [feszthouse@feszthouse.hu](mailto:feszthouse@feszthouse.hu)